

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA
9,00-9,45 GYM & STRETCH P Cristina		9,15-10,00 PILATES P Monia	9,00-9,45 POSTURAL TRAINING Matilde	9,00-9,45 GYM & STRETCH P Cristina		9,15-10,00 PILATES P Monia	9,00-9,45 POSTURAL TRAINING Matilde	9,00-9,45 TONO & STEP P Cristina	
10,00-10,45 GYM & STRETCH P Cristina									
13,15-14,00 PUMP P Elisa				13,15-14,00 FUNZIONALE P Giorgio				13,15-14,00 PILATES P Giorgio	
18,30-19,15 AREOTONE Simona	18,45-19,30 FUNZIONALE P Elena	18,30-19,15 UNIVERSAL PILATES P Matilde		18,30-19,15 FUNZIONALE P Elena		18,30-19,15 UNIVERSAL PILATES P Matilde	18,45-19,30 CIRCUIT TRAINING P Chiara	18,30-19,15 FIT CROSS P Elena	
19,30-20,15 PUMP P Paolo		19,30-20,15 BODY WORK OUT P Matilde		19,30-20,15 PUMP P Paolo		19,30-20,15 BODY WORK OUT P Matilde			
20,30-21,15 FUNCTIONAL TRAINING P Dimitri		20,30-21,45 PRESCIISTICA P Filippo	20,00-20,45 CIRCUIT TRAINING P Marco			20,30-21,45 PRESCIISTICA P Filippo			

La "To Fit Società Sportiva Dilettantistica a R.L." è una società senza scopo di lucro affiliata agli enti/federazioni di promozione sportiva riconosciuti dal CONI come ASI – Associazioni Sportive Sociali Italiane – affiliazione n. EPS VEN-PD0947 registro Coni n. 241585. L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali e necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale. Per coloro che fanno domanda per la pratica dell'attività istituzionale la società provvederà al tesseramento di questi ad una delle federazioni o enti sportivi a cui è affiliata.

* L'orario corsi può subire modifiche. *